

ФОРМА ПРОЄКТУ

Конкурс «Молодіжний громадський бюджет» Миколаївської міської територіальної громади

Дата надходження

01102025

Включено до реєстру поданих проєктів за №

0005

П.І.П/б та підпис особи, що реєструє:

Черногор О.М. [підпис]

ВСІ ПУНКТИ Є ОБОВ'ЯЗКОВИМИ ДЛЯ ЗАПОВНЕННЯ!

1. Назва проєкту (не більше 20 слів):

“Лабораторія практичної та прикладної психології” *PsychoLab*

2. Проєкт буде реалізовано на території м. Миколаєва (впишіть назву району/мікрорайону):

Заводський район м. Миколаєва

3. Адреса, назва установи/закладу, будинку:

Миколаївський національний аграрний університет, вул. Георгія Гонгадзе, 9

4. Опис проєкту (основна мета проєкту; проблема, на вирішення якої він спрямований; запропоновані рішення; пояснення, чому саме це завдання повинно бути реалізоване і яким чином його реалізація вплине на подальше життя мешканців. Опис проєкту не повинен містити вказівки на суб'єкт, який може бути потенційним виконавцем проєкту - не більше 50 слів)

Проєкт передбачає створення психологічної лабораторії шляхом переобладнання університетського кабінету. Це дозволить проводити тренінги, арт-терапевтичні заняття, кіноперегляди та освітні заходи. Реалізація сприятиме розвитку психологічної культури, зниженню рівня стресу й формуванню безпечного простору для студентів та мешканців громади.

5. Обґрунтування бенефіціарів проєкту (основні групи мешканців, які зможуть користуватися результатами проєкту)

- студенти університету;
- викладачі та науково-педагогічні працівники;
- молодь м. Миколаєва;
- мешканці громади, які потребують психологічної підтримки;
- учасники тренінгів і творчих занять.

6. Інформація щодо очікуваних результатів в разі реалізації проєкту:

- облаштування сучасної психологічної лабораторії;
- створення комфортного простору для психологічної та творчої діяльності;
- проведення систематичних тренінгів, арт-терапевтичних практик і кінопереглядів;
- підвищення рівня психологічної грамотності та комунікаційних навичок молоді;
- сприяння профілактиці стресу й емоційного вигорання.

7. Орієнтовна вартість (кошторис) проєкту (всі складові проєкту та їх орієнтовна вартість). (Кошторис проєкту, у разі необхідності, має містити орієнтовну вартість розробки проєктно-кошторисної документації).

Складові завдання	Орієнтовна вартість, грн
1. Маршрутизатор	1500 грн;
2. Ноутбук	25200 грн;
3 Комп'ютерна миша	400 грн;
4. Столи для ноутбуків (15 шт)	30000 грн;
5. Стільці (15 шт)	18000 грн;
6. Телевізор	40 350 грн;
7. Стелаж	1300 грн;
8. Диван	7000 грн;
9. Фліпчарт	6720 грн;
10. Кондиціонер	47300 грн;
11. БФП хегох	68000 грн;
12. Глина для ліплення (100 шт)	13000 грн;
13. Набір кольорового картону	1140 грн;
14. Олівці кольорові (15 шт)	1800 грн;
15. Папір офісний (500 аркушів)	900 грн;
16. Ножиці офісні (15 шт)	1500 грн;
17. Метафоричні картки (8 шт)	6320 грн;
18. Книги (37 шт)	19430 грн;
19. Мобільна двостороння магнітно-крейдяна дошка	7000 грн;
Всього:	296860 грн.

8. Дані про інформаційний ресурс, на якому буде здійснюватися обговорення проєкту з громадськістю в соціальних мережах або на інших платформах в мережі Інтернет (за наявності).

Інформація про обговорення проєкту буде розміщена на офіційній сторінці університету у Instagram та на сайті Миколаївського національного аграрного університету.

9. Інші додатки (якщо необхідно):

- а) фотографії приміщення, що підлягає облаштуванню;
- б) мапа з позначеним місцем реалізації проєкту;
- в) схема облаштування майбутньої психологічної лабораторії.

12

СТОРІНКУ НЕОБХІДНО РОЗДРУКУВАТИ НА ОКРЕМОМУ АРКУШІ

10. Автор проєкту та його контактні дані (дані необхідно вписати чітко і зрозуміло).

Ім'я та прізвище**	Контактні дані	Підпис
1. Перепада Ксенія Віталіївна	Поштова адреса: e-mail: № тел.: Серія та № паспорта:	

** Будь-ласка, вкажіть особу, уповноважену надавати інформацію представникам виконавчих органів Миколаївської міської ради.

Стать: ☐ чол. ☒ + жін.

Рід занять: ☒ + студент ☐ працюю ☐ безробітний ☐ підприємець

Згода на обробку персональних даних:

Відповідно до Закону України «Про захист персональних даних» я, Перепада Ксенія Віталіївна, даю згоду на обробку моїх персональних даних, вказаних в пункті 10 цього бланка-заяви, виконавчими органами Миколаївської міської ради.

18.09.2025

дата

підпис

11. Я погоджуюсь, що:

- усі пункти бланка-заяви є обов'язковими для заповнення;
- заповнений бланк (за виключенням п. 10) буде опубліковано на платформі e-DEM.

30.09.2025

дата

підпис

Перепада Ксенія Віталіївна
П.І.П/б автора

БЛАНК ДЛЯ ГОЛОСУВАННЯ
Конкурс «Молодіжний громадський бюджет» Миколаївської міської
територіальної громади

Прізвище	
Ім'я	
По батькові	
Дата народження	
Серія, № паспорта	
Адреса реєстрації	

(у випадку голосування на паперовому бланку паспорт необхідно пред'явити особі, яку уповноважено супроводжувати голосування)

Згода на обробку персональних даних:

Відповідно до Закону України «Про захист персональних даних» я, _____, даю згоду на обробку моїх персональних даних.

дата

підпис

Зазначте в графі номер та назву проєкту

Номер проєкту	Назва проєкту

Заповнюється відповідальною особою, яка супроводжує голосування

Отримав _____

Підпис
час

П.І.П/б.

дата



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МИКОЛАЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
(МНАУ)



вул. Георгія Гонгадзе, 9, м. Миколаїв, 54008,
тел. (0512) 40-91-31, (0512) 70-93-31
E-mail: rector@mnau.edu.ua, офіційний сайт: www.mnau.edu.ua
код ЄДРПОУ 00497213



Від 23.09.2025 № 26-18/1582

На № _____ від _____

ЛИСТ ПІДТРИМКИ

Адміністрація Миколаївського національного аграрного університету не заперечує проти реалізації на базі університету грантового проекту «Лабораторія практичної і прикладної психології “ПсихоLab”», розробленого Перепадою К.В. та ініціативною групою Хомко Д.І., Овчаренко П.В.

Університет зацікавлений у створення інноваційної лабораторії, оснащеної різноманітним сучасним обладнанням. Важливою складовою освітнього процесу є впровадження системи адаптації молоді до різних напрямів психологічної допомоги та супроводу, що забезпечить підготовку висококваліфікованих фахівців за спеціальністю С4 Психологія. Організація регулярних зустрічей, майстер-класів, тренінгів від практикуючих фахівців забезпечить довгострокову концепцію використання лабораторії.

Робочі аспекти проекту охоплюють різні напрями його потенційного впливу. Передбачається, що регулярна практична робота з арт-терапевтичними техніками та обладнанням значно підвищить рівень професійної компетентності практичних психологів. Використання симуляційних технологій, як очікується, дозволить швидше та ефективніше засвоїти базові навички практичної роботи психологів із клієнтами.

Інтеграція практичного досвіду у навчальний процес допоможе зменшити рівень робочого стресу здобувачів вищої освіти при переході до реальної професійної діяльності. Передбачається, що створення спеціалізованої лабораторії в університеті підвищить мотивацію студентів до навчання та їхню залученість до професійної спільноти. Систематична робота з реабілітаційним обладнанням сприятиме розвитку критичного мислення та здатності до інноваційних рішень. Раннє знайомство з етичними аспектами роботи психолога через практичний досвід може покращити професійну поведінку майбутніх фахівців та сприятиме повоєнному психічному відновленню українського суспільства.

Створення необхідних умов для виконання грантового проекту та взяття на баланс усього придбаного за рахунок проекту майна гарантуємо.

В.о. ректора

В'ячеслав ШЕБАНІН

НАЗВА ПРОЄКТУ: ЛАБОРАТОРІЯ ПРАКТИЧНОЇ І ПРИКЛАДНОЇ ПСИХОЛОГІЇ “ПсихоLab”

Мета проєкту:

Створення психологічної лабораторії на базі існуючого кабінету з метою забезпечення умов для проведення тренінгів, занять з арт-терапії, кінопереглядів та освітніх заходів, що сприятиме підвищенню ефективності навчально-виховного процесу, розвитку особистісного потенціалу та психоемоційної стабільності учасників.

Цілі проєкту:

1. Провести модернізацію та облаштування кабінету відповідно до вимог функціонування психологічної лабораторії.
2. Забезпечити кабінет необхідним обладнанням та матеріалами для реалізації тренінгових програм, арт-терапевтичних занять і кінопереглядів.
3. Створити безпечне, комфортне та інноваційне освітньо-терапевтичне середовище.
4. Організувати систематичне проведення психологічних тренінгів, занять з арт-терапії, освітніх заходів і кінопрактик.
5. Сприяти підвищенню рівня психологічної культури, розвитку комунікативних навичок, творчого потенціалу та стресостійкості учасників.

Ресурси для реалізації проєкта:

№	Назва обладнання	Посилання на електронний ресурс	Ціна, грн	Кількість, од	Вартість, грн
1.	Маршрутизатор інтернет WiFi5 TP-Link Archer C64	https://comfy.ua/ua/marshrutizator-inter-net-wifi5-tp-link-archer-c64.html?gad_source=1&gad_campaignid=628317346&gbraid=0AAAAAC-ixwgy1-s-G17ityGlvWEIm18N3&gclid=Cj0KCOjw_rPGBhCbARIsABiq9cdWfxj2c9XHw6POLgmhO0LUawuTH4I5kB6PS-zaYaB-ceLeDBehW0waAkacEALw_wcB	1399	1	1399
2.	Ноутбук Lenovo IdeaPad Slim 5 16IRH10 (83HS009QRA) LunaGrey / 16" IPS WUXGA / Intel Core i5-13420H / RAM 16 ГБ / SSD 512 ГБ	https://rozetka.com.ua/ua/lenovo-83hs009qra/p530177384/	24999	1	24999
3.	Миша Rapoo 1510 WirelessBlack	https://hard.rozetka.com.ua	329	1	329
4.	Стіл для пересувний Fabrika Transformer (FK-W40943)	https://rozetka.com.ua	1377	15	20655
5.	Стілець AMF Ізо чорний Чорний (A-01)	https://aklas.ua	1089	15	16335
6.	Телевізор SAMSUNG QE55QN70FAUXUA Діагональ - 55	https://www.foxtrot.com.ua/uk/shop/televizoriy-samsung-qe55qn70fauxua.html	40100	1	40100
7.	Стелаж РЕК-3 1500x750x300	https://metkas.ua	1098	1	1098

	Меткас, 35 кг/полицю, 4 полиці, фарбований, металевий				
8.	Диван з підлокітниками TobiSho Бенно-1 офісний з конусною ногою 1200x720x750 велюр Emilia 93 GREY	https://rozetka.com.ua/ua/	6360	1	6360
9.	Фліпчарт для маркерів на тринозі горизонтальний Вигмах, 90 x 150 см (BM.0202)	https://officeman.ua/ua/catalog/product/flipchart-dlya-markerov-na-trenoge-gorizontalnyy-buromax-90-kh-150-sm-bm-0202/?gad_source=1&gad_campaignid=17553368299&gbraid=0AAAAADkw0U1JUbxUpavhSxXX_8M1t4OO6&gclid=Cj0KCOjw_rPGBhCbARIsABiq9ccB3Kn-xxgZ_2j7LyHfOqcBNK0TnCOKECSwASzqlH_mfcjqSI0X79YaAiu8EALw_wcB	6585	1	6585
10.	Кондиціонер спліт Samsung AR60F18C1BWNUA	https://comfy.ua/ua/kondicioner-split-samsung-ar60f18c1bwnuu.html	46999	1	46999
11.	БФП Xerox VersaLink B7125/7130/7135 (B7101V D)	https://rozetka.com.ua/ua/493987719/p493987719/	67600	1	67600
12.	Натуральна біла гончарна глина для ліплення та скульптури, для творчості та рукоділья, каолінова.	https://artcreativ.com.ua/ua/p1929853024-naturalnava-belaya-goncharnaya.html?source=merchant_center&gad_source=1&gad_campaignid=20901896332&gbraid=0AAAAAqrvhV82PPV6E123L_OeBzN6TSchl&gclid=Cj0KCOjw_rPGBhCbARIsABiq9cdKa9UJv-mXiki67rdOmsMB9eq0i626fQSfbZ0jcubLu04VDg1uoqsaAgluEALw_wcB	85	100	8500
13.	Набір кольорового картону CoolForSchool A4 10 аркушів 230 г/м² x 20 упаковок (CF05281-05)	https://rozetka.com.ua/ua/cool-for-school-cf05281-05/p523408859/	1098	1	1098
14.	Олівці кольорові ZiBiKidsLineDouble 24 кольори (ZB.2463)	https://rozetka.com.ua/ua/zibi_zb_2463/p42801880/	75	15	1125
15.	Папір офісний Maestro Standard+ A4 80 г/м² клас В 500 аркушів x	https://rozetka.com.ua/ua/maestro-msa480st-5/p420931269/	855	1	855

	5 пакувань (MS.A4.80.ST-5)				
16.	Ножиці офісні Виготов 21.5 см (BM.4503)	https://rozetka.com.ua/ua/buromax_bm4503/p3814305/?gad_source=1&gad_campaignid=21256273628&gbraid=0AAAAACcl0zK83ye6Y5yTqDIQX2SEF0DwF&gclid=Ci0KCOiw_rPGBhCbARlsABiq9cdXqxCs0leSNvVID6JuXWqizCX3CCxJaImWRW9Gp6IrReJNCMA5-24aAmlHEALw_wcB	55	15	825
17.	Метафоричні карти та психологічні ігри		-	8	6320
	Комплектація настільної гри «Розкажи мені все. Батьки і діти»	https://desktopgames.com.ua/ua/rozkaz-hv-meni-vse-friend-ed.html	900	1	900
	Психологічна гра для всіх	https://gameland.com.ua	650	1	650
	Психологічна гра для всіх	https://www.integralist.club/products	770	1	770
	Картки саморефлексії ORNER x Rozmova «Розмова з собою»	https://orner.com.ua	720	1	720
	Колода креативних карт «Химерність»	https://www.olgaptakha.com.ua/my-shop/	820	1	820
	Метафоричні асоціативні карти «Обрій»	https://www.olgaptakha.com.ua/my-shop/	820	1	820
	Колода метафоричних етнокарт “Пробудження”	https://www.olgaptakha.com.ua/my-shop/	820	1	820
	Колода метафоричних етнокарт “Проявлення”	https://www.olgaptakha.com.ua/my-shop/	820	1	820
18.	Книги		-	37	16645
	Казкотерапія як метод символ-драми в роботі психолога та соціального працівника. Стереотипне видання Орловська О.А.978-966-992-237 -Знавч.-метод. посіб.60x84/16164 с.2025	book@oldiplus.ua	350	1	350

	Конфліктологія та теорія переговорів. 2-ге вид., 2008 р. Тихомирова Є.Б., Постолювський С.Р. 978-966-680-415-3 підручник 60х84/16 240 с. 2025	book@oldiplus.ua	370	1	370
	Корекційно-реабілітаційна діяльність: стратегія управління, 2012 р. Дегтяренко Т.М. 978-966-680-611-9 монографія 60х84/16 403 с. 2025	book@oldiplus.ua	505	1	505
	Корпоративна етика та психологія. Стовпець В.Г., Стовпець О.В., Гловацька С.М. 978-966-289-551-3 навч. посіб. Т60х84/16 236 с. 2021	book@oldiplus.ua	430	1	430
	Методичний довідник з психодіагностики. 2-ге вид., 2009 р. Поліщук С.А. 978-966-680-428-3 навч.-метод. посіб. М60х84/16 440 с. 2025	book@oldiplus.ua	570	1	570
	Особистість у сучасному соціопсихологічному вимірі. За заг. ред. Пріба Г.А., Калужної Є.М. 978-966-289-613-8 монографія 60х84/16 54 с. 2022	book@oldiplus.ua	650	1	650
	Педагогіка та психологія вищої школи (в екології). Стереотипне видання. Туркот Т.І., Коновал О.А. 978-966-2393-92-7	book@oldiplus.ua	610	1	610

	навч. посіб.т60х84/16466 с.2025				
	Переговори і медіація: підручник для підготовки професійного переговорникаРахліс В.Л., Павленко О.О.978-966-2394-46 -7підручникт50х703 44 с.2021	book@oldiplus.ua	1000	1	1000
	Психологія мовлення: шляхи вдосконаленняІльїна Н. М.978-617-521-082-6 навч. посіб.м60х84/16132 с.2025	book@oldiplus.ua	235	1	235
	Психологічні практики в системі підготовки практичних психологів, 2012 р.Поліщук С.А. 978-966-680-633-1 навч.-метод. посіб.м60х84/16134 с.2025	book@oldiplus.ua	230	1	230
	Психологія емоційного інтелектуЗарицька В.В.978-966-289-548 -3наук.-попул. вид.т70х100/32428 с.2022	book@oldiplus.ua	990	1	990
	Психологія комунікативної толерантності в умовах інклюзивного навчання. Стереотипне виданняЗарицька В.В., Лапа В.М.978-966-916-92 5-9монографіят60х8 4/16210 с.2025	book@oldiplus.ua	600	1	600

	Психологія конфлікту. Стереотипне видання Зарицька В.В. 978-966-916-687-6 навч. посіб. т60х84/16672 с.2025	book@oldiplus.ua	800	1	800
	Психологія сім'ї за ред. В. М. Поліщука 978-966-680-985-1 підручник м60х84/16248 с.2025	book@oldiplus.ua	350	1	350
	Психологія творчості та обдарованості, 2018 р. Ільїна Н.М. 978-966-680-837-3 навч. посіб. м60х84/16227 с.2025	book@oldiplus.ua	350	1	350
	Психофізіологічна діагностика особистості. Стереотипне видання Вашук Л.П. 978-966-916-428-5 навч. посіб. т60х84/16108 с.2025	book@oldiplus.ua	310	1	310
	171584 Адаптивні антистресові психотехнології. Навч. пос. Розов В.О. м 2762024978-966-825-127-X	www.condor-books.com.ua	520	1	520
	174037 Психологія впливу. Навч. пос. В5 Собченко О.М. м1582024978-966-278-17-5	www.condor-books.com.ua	480	1	480
	034395 Психологія управління. Навч. пос. В5 Брич В.Я., Корман М.М. т3842023978-966-2781-26-7	www.condor-books.com.ua	490	1	490

140	Загальна і вікова фізіології людини. Теорія, тести: навчальний посібник"Плахтій Д.П.,Плахтій П.Д."3382025	https://ns2000.com.ua	485	1	485
157	Основи акмеології: підручникГладкова В. М.3202024м	https://ns2000.com.ua	370	1	370
165	Психофізіологія: навчальний посібникКабашнюк В.О.2002024м	https://ns2000.com.ua	250	1	250
2	"Випробування кризою. Одиссея подолання. НОВИНКА! (психологічна терапія) "Титаренко Т.М. м/т2482023	www.caravela.com.ua	280	1	280
5	Геронтопсихологія: Практикум. Хрестоматія. Навч. посібник. 2-ге вид. Реком. МОН України"Долинська Л.В., Співак Л.М." м/т2482023.00	www.caravela.com.ua	280	1	280
9	Етнопсихологія. Навч. пос. Рек. МОНУ"Савицька О.В., Співак Л.М." м/т2642023	www.caravela.com.ua	295	1	295
11	Загальна психологія: Практикум. Навч. посібник. Рекомендовано МОН УкраїниВолошина В.В., Долинська Л.В.м/т2802023	www.caravela.com.ua	310	1	310
12	Загальна психологія: Хрестоматія. Навч. посібник. Рек. МОНУДолинська	www.caravela.com.ua	580	1	580

	Л.В. та ін.м/т 6402023				
	13Інклюзивна освіта. (для студентів ЗВО): навч.-метод. посібн. Рек. ВР. НОВИНКА! (кольорові ілюстрації) Формат А4Новик І. М. м/т2562024	www.caravela.com.ua	600	1	600
	34Міжособистісна амбівалентність: теорія, діагностика, психологічна допомога: Навч. посібн. Реком. ВР. НОВИНКА!Зелінська Т.М.м/т2242023	www.caravela.com.ua	255	1	255
	35Основи психоконсультації та психокорекції. Навч. посіб. Рек. ВР НПУ ім. М.П. ДрагомановаМельничук О.Б.м/т3902023	www.caravela.com.ua	430	1	430
	36Особистісне професійне зростання: психологічні тренінги. Навч. посібник. Рек. ВР НПУ ім. М.П. Драгоманова. НОВИНКА!Долинська Л.В., Темрук О.В.м/т5602023	www.caravela.com.ua	580	1	580
	37Патопсихологія. Практикум. Навч. посібник. Рек. МОН України. НОВИНКА!Мартинюк І. А.м/т1842023	www.caravela.com.ua	250	1	250
	46Практикум із загальної психології: Навч. посібн. Рек. МОНУ Зелінська Т.М., Михайлова І.В.м/т2722023	www.caravela.com.ua	300	1	300

	47Практикум із соціальної психології: Навч. посібн. Рек. МОНУ Зелінська Т.М. та ін.м/т2322023	www.caravela.com.ua	270	1	270
	52Психологічний словник-довідник: Навч. посіб., 4-те вид., випр. і доп. Реком.ВР НПУ. НОВИНКА! Приходько Ю.О., Юрченко В.І. м/т4182023	www.caravela.com.ua	460	1	460
	61Соціальна психологія: Практикум. Навч. посібник. Рекомендовано МОН УкраїниТемрук О.В.м/т2802023	www.caravela.com.ua	310	1	310
	2"Візуальна психодіагностика. Навчальний посібник. Рекомендовано МОН України. ISBN 978-966-2025-80-4. Видавництво ПП "Магнолія 2006". Формат А5. "Харцїй О.М.т.м2242025	http://www.magnolia.lviv.ua	500	1	500
19.	Мобільна двостороння магнітно-крейдяна дошка 90х120 см — Функціональність та мобільність у роботі	https://surl.li/pjvuzn	6750	1	6750
	Всього				274 577 грн.